

Innlegg til Debatt – Vedrørende Dag V. Poleszynskis kronikk i Aftenposten 18. februar 2009.

Av Dag Tveiten, Bioingeniør
Bio Medisinske Laboratorium as
T. 21063550, e-mail: datveite@online.no

Psykatri – kosthold og vitaminer.

Det er ikke vitenskaplig å si at det ikke finnes forskning som bekrefter teoriene til Reichelt, Hoffer og andre forskere om kostholdsintervensjoner og vitaminer, mineraler og fettsyrer (ortomolekylær intervensjon) har virkning på psykiatriske sykdommer. Like lite vitenskapelig er det å si at dette er endelig og godt nok dokumentert. Det trengs nyere, større og flere studier med riktige metoder for at man enten kan avkrefte eller bekrefte om dette er behandlingsmetoder som har sin naturlige plass i psykiatrien.

Jeg har i lang tid argumentert og arbeidet for at forskning innen disse områdene bør intensiveres og ikke minst at den forskningen må prosjekteres og gjennomføres av forskere/klinikere både fra de som mener at ortomolekylær/kostholds intervensjon virker og av fra de etablerte medisinske fagmiljøene innen de forskjellige områdene innen psykiatrien. Denne forskningen bør støttes av forskningsfond og gjerne på initiativ fra Regjering/Storting. I Innst.S.nr.197 (2004-2005) - Innstilling fra sosialkomiteen om legemiddelpolitikken (Rett kurs mot riktigere legemiddelbruk) konkluderes det med at:

«Stortinget ber Regjeringen om å medvirke til at det igangsettes forskning samt at internasjonal forskning gjennomgås, knyttet til bruken av mineraler og vitaminer i behandlingen av mennesker med psykiske lidelser».

Det er interesse for forsknings samarbeid i fagmiljøer jeg har vært i kontakt med. En utfordring er finansieringen av slike prosjekter. Vi har selv erfart at søknader til diverse forskningsfond blir avviste når forskningen skal undersøke effekten av kosthold, vitaminer, mineraler og fettsyrer.

Det er en økende interesse for dette området blant klinikerne. Vi arrangerte høsten 2007 og høsten 2008 kurs for leger og psykiatere og andre terapeuter med interesse for dette feltet. Over 70 deltakere var på det første kurset på Ullevål Sykehus i 2007, majoriteten var leger og psykiatere. Høsten 2008 hadde vi et 3 dagers seminar med klinikk hvor flere leger og psykiatere deltok (omtalt i Dagens Medisin 27. November i fjor). Etter dette har vi fått mange henvendelser fra leger og psykiatere som er interessert i å lære mer om dette feltet.

Til slutt det viktigste. Det er et stort ønske fra pasienter med psykiatriske sykdommer og deres pårørende at man seriøst forsker på dette. Det er tilbakemeldingene vi får fra mennesker som fra hele landet. Kan vi hjelpe pasienter med psykiatriske sykdommer med kostholds-og ortomolekylær intervensjon alene eller i kombinasjon med riktige legemidler basert på vitenskapelige studier, må jo det være det viktigste.

Det er nødvendig med mer forskning og validering av disse metoder. La oss sette oss ned sammen og legg opp strategien for å gjennomføre dette.