



Karen Kaae, psykoterapeut MPF, fysioterapeut (f. 1954)
Arbejdet som fysioterapeut siden 1977 i privat og offentlig sektor, herunder overfysioterapeut på psykiatrisk sygehus. Tegneterapeutisk uddannelse 1983-86, Deva 1996-97 samt mange målrettede kursusforløb. Arbejdet som psykoterapeut siden 1985, medlem af Psykoterapeutisk Forening siden 1996. Kursusarrangør, underviser og supervisor indenfor både privat og offentlig sektor siden 1985.
Bestyrelsesmedlem i Psykoterapeutforeningen.



Mia Damhus, ernæringsterapeut DET (f. 1961)
Uddannet som farmaceut i 1985 og brygmester i 1986.
Gennem 10 år beskæftiget indenfor bryggeriindustrien med produktionsledelse, projektering og konsulentvirksomhed såvel indenlands som udenlands. Sideløbende uddannet til ernæringsterapeut og arbejdet som sådan siden 1996. Forfatter til bøgerne "Harmoniske hormoner" Klitrose 2000, "Problemer med maven" Hovedland 2002 og "Hovedpine" Hovedland 2002.



Kirsten Skjerbæk (f. 1957)
Ernæringsterapeut DET, cand.pharm.
Har siden studietiden som farmaceut også studeret filosofi og videnskabs-teori. Har arbejdet på apotek og i homøopatisk virksomhed med ansvar for kvalitetsstyringen.
Er privatpraktiserende ernæringsterapeut og underviser. Holder kurser og foredrag i ernæring og dertil relaterede emner.



Marianne Fjordgård (f. 1956)
Ernæringsterapeut DET, farmakonom og sundhedscoach.
Egen praksis siden 1994. Tilbyder kostvejledning, ernæringsterapi, undervisning, foredrag, kurser og konsulentvirksomhed.
Mangeårig undervisningserfaring og forfatter til flere bøger om ernæringsterapi.



Tilmelding sendes til:
Kostakademiet
Hoverdalvej 2, Hover - 6971 Spjald
info@kostakademiet.dk
Telefon 97 34 88 00

Center for Ernæring og Terapi
Hejrevej 39 - DK-2400 København NV
cet@cetcenter.dk
Telefon 38 33 10 99

www.westend4.dk

Premiere

Overbygningsuddannelse ved
Center for Ernæring og Terapi i
samarbejde med Kostakademiet

...fra kostvejleder til ernæringsterapeut

Efter mange forespørgsler
gennem årene er denne
overbygningsuddannelse
udviklet i et tæt samarbejde
mellem Center for Ernæring
og Terapi og Kostakademiet
i Hover.



KOSTAKADEMIET
Hover Sundhedshøjskole



Center for Ernæring og Terapi

Vi er glade for at kunne tilbyde et forløb, som fokuserer på to hovedområder: dels faget Menneskekundskab, dels den mere biokemisk/mikrobiologiske fundering af den funktionsregulerende kostvejledning.

Dertil omfatter overbygningsuddannelsen de nødvendige discipliner for at forholde sig til forskningresultater, læse primærkilder og arbejde selvstændigt med disse i udarbejdelsen af en skriftlig opgave.

Hvem kan deltage?

Uddannelsen er direkte udformet til kostvejledere uddannet fra Kostakademiet i Hover. For dem vil overbygningsuddannelsen betyde en opgradering til titlen ernæringsterapeut med adgang til indmeldelse i foreningen Danske Ernæringsterapeuter som fuldgældigt medlem.

Har du en anden kostuddannelse bag dig, kan overbygningsuddannelsen være en god vej at udvide dine handlekompetencer. Alle deltagere skal være villige til at læse engelsk.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Hvor foregår det?

7 ud af de 8 moduler undervises på Kostakademiet i Hover. Afgiftsretreatet afvikles som internatskursus, ligeledes i Vestjylland.

Hvad koster det?

Prisen er kr. 45.000, som dækker bøger og udleveret undervisningsmateriale, kost på undervisningsdage i undervisningstiden og ophold på internatskursus. Prisen dækker ikke overnatninger mellem undervisningsdagene på Kostakademiet. Sidste tilmelding er 1. august 2011.

Læs mere på...

www.cetcenter.dk og www.kostakademiet.dk

2011	Emne	Underviser
8. - 9. september begge dage kl. 09.00 - 17.00	Ernæringsterapi introduktion, biokemi, energiproduktion krebs cyklus, oxidativ fosforylering, syre og base efter Wiley	Mia Damhus
10. september kl. 09.00 - 17.00	Litteratursøgning og information om projektskrivning	Kirsten Skjerbæk
11. - 13. november fredag kl. 12.00 til søndag kl. 15.00	Menneskekundskab – introduktion, grænsesætning, kropsbevidsthed og spising	Karen Kaae
2012	Emne	Underviser
19. - 20. januar begge dage kl. 09.00 - 17.00	Balancering af hormoner og The matrix	Mia Damhus
21. - 22. januar begge dage kl. 09.00-17.00	Videnskabsteori og forskningsmetodik	Kirsten Skjerbæk
2. - 4. marts fredag kl. 12.00 til søndag kl. 15.00	Menneskekundskab – livslinier, familieopstillinger, kropslæsninger, meditation	Karen Kaae
18. - 23. juni	Afgiftsretreat Internatskursus Individuelle terapier, meditationer	Karen Kaae og Mia Damhus
14. - 16. september fredag kl. 12.00 til søndag kl. 15.00	Opfølgning på afgiftsretreat Kroppens fortællinger, psykomotorisk udvikling	Karen Kaae
25. - 26. oktober begge dage kl. 09.00-17.00	Immunforsvaret under belastning, oxidativt stress, antioxidant og frie radikaler	Mia Damhus
27. oktober kl. 09.00 - 17.00	Klinikdrift og klinikvejledning	Marianne Fjordgård
9. - 11. november fredag kl. 12.00 til søndag kl. 15.00	Menneskekundskab Forandringsprocesser, chakra-forståelse, maskulin/feminin energi	Karen Kaae
2013	Emne	Underviser
20. - 21. april begge dage kl. 09.00-17.00	Fremlæggelse af projekter og udvidet eksamination	Mia Damhus Karen Kaae, censor