

# Ernæringsterapeut hold 15, Center for Ernæring og Terapi

Vi tilføjer altid programmet det seneste nye og tager derfor også forbehold for ændret rækkefølge af emnerne herunder.

2010	Emner	Kursusnr.
26. - 29. august	<b>Introduktion</b>	1
Ernæringsterapi, funktionel medicin. Grundlæggende principper i den helhedsorienterede sundheds- og sygdomsanskuelser. Evidensbaseret behandling. Gruppeøvelser og introduktion til det terapeutiske forløb.		
1. - 3. oktober	<b>Makronæringsstoffer</b>	2
Grundlæggende kemi. Kulhydrat og fedt, kvalitet, kostkilder, behov. Umættede fedtsyrers omsætning til eicosanoider.		
5. - 7. november	<b>Fordøjelsen i lyst og nød</b>	3
Protein, aminosyrer, enzymer. Et funktionelt syn på fordøjelsen; Absorption, barrierefunktion og 4R behandlingsplaner		

De lysegrå markeringer angiver: Internatkursus

## Praktiske informationer - mad på kurserne

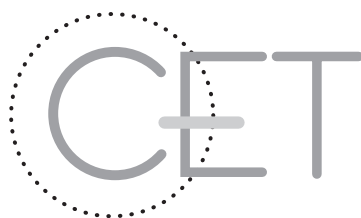
Til teorikurserne har de studerende fast som opgave at sørge for mad til fælles spisning.

Her afprøves opskrifter på mad i tråd med undervisningen, og alle slipper for kedelige madpakker eller dårlige købesandwiches. På internatskurserne spiser vi økologisk, grøn mad, og vi har egen kok med, så vi kan få det, som vi vil. Du vil opleve, hvad det gør ved dig at spise anderledes end du måske plejer derhjemme.

Det giver en masse inspiration til både dig selv og dine fremtidige klienter.

2011	Emner	Kursusnr.
14. - 16. januar	<b>Cellen og dens miljø</b>	4
Frie radikaler, ox. stress, antioxidanter. Syre-basebalance		
4. - 6. februar	<b>Energi</b>	5
De energiproducerende processer og ernæringsmæssige betingelser for, at maden giver energi.		
11. - 13. marts	<b>Fødevarereaktioner</b>	6
Allergi, overfølsomhed, biokemiske reaktioner, morfinlignende peptider. Nikkel-, latex-, svampeallergi, cøliaki og laktoseintolerans. Astma og atopi.		
28. april - 1. maj	<b>Blodsukker</b>	7
Internatskursus med måling af egne blodsukkerforhold ved forskellige kost-sammensætninger. Blodsukkerregulering, insulinresistens, diabetes type I, II og III		
12. - 14. august	<b>Afgiftning</b>	8
Kroppens afgiftningsveje: Tarm, lever, nyrer, hud, lunger. Detailforståelse af leverafgiftning og ernæringsmæssige betingelser for optimal funktion.		
5. - 10. september	<b>Afgiftning i praksis</b>	9
Internatskursus med fokus på egen afgiftning gennem faste og fordybelse.		
28. - 30. oktober	<b>Inflammation</b>	10
Inflammationens signalstoffer. Inflammatoriske tarmlidelser, psoriasis, leddegigt. Phytoterapi: urtemedicin som supplement til ernæringsterapi.		
25. - 27. november	<b>Det stærke hjerte</b>	11
Kolesterol, åreforkalkning, relevante analyser og den rette kost til at forebygge og behandle hjertekarsygdomme. Forhold mellem medicin og kosttilskud		

Vend



Center for Ernæring og Terapi er en gruppe veletablerede behandlere, som med fælles mål og idealer har søgt sammen om at skabe et vækstcenter for viden om alle aspekter af sundhed.

# Tilmelding til Ernæringsterapeut-uddannelsen

Navn

Adresse

By

Postnr.

Land

Telefon

Mobil

Mail

Fødselsdato

Tidligere uddannelse

Beskæftigelse

Andet:

Indsæt evt. foto



Center for Ernæring og Terapi

Hejrevej 39, 2400 København NV

Telefon 38 33 10 99

cet@cetcenter.dk    www.cetcenter.dk

## Praktiske informationer

Vedlæg kopi af eksamensbeviser og gerne curriculum vitae.

Vi beder dig indsende tilmeldingsblanket med bilag til CET, Hejrevej 39, 2400 København NV.

Pris for uddannelsen: kr. 119.000, som betales med et depositum på kr. 13.400 og 33 månedlige rater á k. 3.200.

2012	Emner	Kursusnr.
13. - 15. januar	Den indre flora	12
	Hygiejne, mikrobiologi. Dysbioser, biofilm, quorum sensing, 16S RNA fylogeni. Det enteriske nervesystem (den 2. hjerne) og CNS. Analyser.	
24. - 26. februar	Hormonbalancering	13
	Om samspillet mellem de overordnede hormoner: stress -, blodsukkerregulerende, og de underordnede: køns-, stofskifte-, søvnhormon. Ernæringsterapeutiske måder at genskabe balance.	
27. februar 2010	1. dels eksamen: 4 timer skriftlig	
15. - 18. marts	Midtvejsevaluering	14
	Internatskursus med fokus på evaluering af egen proces og fortsatte prioriteringsområder for resten af uddannelsen. Opfølgning på langtidsresultater efter fasten.	
20. - 22. april	Metaller	15
	Giftige metaller, forgiftningsveje, -symptomer og metalafgiftning. Journalskrivning. Andre behandlingsformer: Biopati, isopati.	
11. - 13. maj	Stofskifte og virus	16
	Virus og kroniske virusinfektioner. Stofskifte: for højt, for lavt og autoimmune afvigelser. Genogrammer/familiehistorie. Andre behandlingsformer: Homøopati.	
14. - 15. juni	Firewalking	17
16. - 17. juni	Mere end mad	17
	Kosttilskud, naturlægemidler: Lovgivning, kvalitetsovervejelser, produkter. Andre behandlingsformer: Energiarbejde.	
16. - 19. august	At være terapeut	18
	Internatskursus med fokus på engagement, nærvær, empati, grænser. Ethiske og praktiske forhold omkring at have klienter. Praktiske øvelser i terapeut- og supervisorrollen. Introduktion til projektskrivning; videnskabsteori og metode. Problemformuleringer, emnevalg, dispositioner.	
21. - 23. september	Sindets signaler	19
	Regulering af neurotransmitterer. Funktionel påvirkning af overlappet mellem neurologi og psykiatri. Depression, Alzheimers.	

2012	Emner	Kursusnr.
26. - 28. oktober	Børn - før, under og efter graviditet	20
	Foresight-projektet, fertilitetsproblemer. Gode graviditeter, noget om fødsler og amning. At støtte barnets sundhed.	
23. - 25. november	En rask alderdom	21
	Aldringprocesser. Sunde knogler og tænder. Andre behandlingsformer: Osteopati.	
26. november	2. dels eksamen (mundtlig)	
2013	Emner	Kursusnr.
18. - 20. januar	Cancer	22
	Ernæringsterapeutisk tilgang til forebyggelse af og støtte ved cancer. Phytonutrientier. Andre behandlingsformer: Kvantemedicin. Hvordan man som terapeut arbejder med dødstruede mennesker.	
21. - 24. februar	Kursen er sat	23
	Internatskursus. Klarhed, livsretning, formidling, Projektsupervision.	
5. - 7. april	Opsamling	24
	Repetition af ernæringsterapeutiske principper med kronisk træthedssyndrom og autisme som arbejdsmodeller.	
7. - 8. juni	Projektfremlæggelse og afslutning.	25



Center for Ernæring og Terapi

Hejrevej 39, 2400 København NV  
 Telefon 38 33 10 99  
 cet@cetcenter.dk www.cetcenter.dk

## Noter

.....

.....

.....

.....

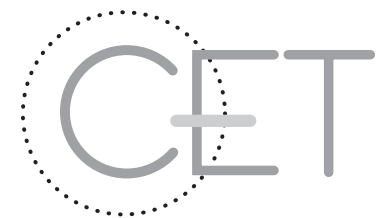
.....

.....

.....

.....

.....



Center for Ernæring og Terapi

Hejrevej 39, 2400 København NV  
 Telefon 38 33 10 99  
 cet@cetcenter.dk www.cetcenter.dk