

2012	Ernæringsterapeut hold 16 – Center for Ernæring og Terapi
19. – 22. Jan	Introduktion til ernæringsterapeutuddannelsen hold 16. Grundlæggende principper i den helhedorienterede sundheds- og sygdoms-anskuelse. Evidensbaseret behandling og functional medicine. Gruppeøvelser og introduktion til faget Menneskekundskab: terapeutrollen og Kerneterapi som en terapeutisk måde at kontakte kroppens erindringer
10. – 11. Marts	Makronæringsstoffer og grundlæggende kemi. Kulhydrater – fra fotosyntese til fødevarer. Proteiner, peptider, aminosyrer – og hvad er enzymer. Lipider: kategorier, struktur, biologiske behov, kostkilder. Transfedtsyrer, lipidperoxider og overvejelser om tilberedning. Essentielle fedtsyrers omsætning til eicosanoider
14. – 15. April	Fordøjelsen Forventet funktion og almindelige dysfunktioner: afvigende produktion af mavesyre, bugspytt, galde; forstyrret absorption. Dysbioser, biofilm, quorum sensing. Det enteriske nervesystem (den 2. hjerne) og CNS. Kliniske tegn og kostintervention. Indblik i relevante undersøgelser og analyser.
19. – 20. maj	Cellen i holografisk perspektiv Funktion af membran, cellekerne og øvrige organeller. Cellekommunikation og vævs-identifikation. Tight junctions. Det eksterne miljø: frie radikaler, oxidativt stress. Syrebasebalance.
23. – 24. juni	Mikronæringsstoffer: Vitaminer og mineraler Biokemisk individualitet, minimums- og optimale behov vs. ADT, toksiske risici.
11. – 12. aug	Energi Fra blodsukker til celleenergi: Glykolyse, citronsyrecyklus, den oxidative fosforylering. Ernæringsfaktorer og funktionsforstyrrelser i energiproduktionen. Træthedslidelser.
7. – 9. sept	Blodsukker i virkeligheden. Praktiske målinger af eget blodsukker under forskellige kostforhold. Insulinresistens, diabetes 1,2 og 3. Glykæmisk indeks og load – kan det bruges? Menneskekundskab: familieopstillinger, Kerneterapi. Grænsesætningsøvelser. Spørgeteknik
3. – 4. nov	Fødevarereaktioner Immunsystemet: repetition. Th1/Th2 balancen. Allergi, overfølsomhed, biokemiske reaktioner, morfinlignende peptider. Nikkel-, latex-, svampeallergi, cøliaki og laktoseintolerans. Astma og atopi.
1. – 2. dec	Afgiftning Kroppens afgiftningsveje: Tarm, lever, nyrer, hud, lunger. Detailforståelse af faserne i leverafgiftning og ernæringsmæssige betingelser for optimal funktion. Kliniske konsekvenser af nedsat/belastet/genetisk begrænset afgiftningskapacitet
<b>2013</b>	
11. – 13. jan	Menneskekundskab Psykologiske grundprincipper. Kroppens fortællinger. Kerneterapi. Mit eget indre. Kropsbevidsthed. De psykomotoriske udviklingstrin.
2. – 3. marts	Inflammation og autoimmunitet. Inflammationens signalstoffer. Inflammatoriske tarmlidelser, psoriasis, leddegigt. Autoimmune reaktioner og kobling til dysbioser, fødevarereaktioner og toxiner.
6. – 7. april	Det stærke hjerte. Kolesterol, åreforkalkning, relevante analyser og den rette kost til at forebygge og behandle hjertekarsygdomme. Forhold mellem medicin og kosttilskud.
3. – 5. maj	Menneskekundskab Familiemønstre. Kropsafslæsning og bevægelsesmønstre. Kropsbevidsthed og intuition. Kerneterapi. Livslinier.
31. maj	1. dels eksamen: 4 timers skriftlig prøve
1.-2. juni	Fra vugge til grav: Fertilitet, graviditet og børn. Aldringsprocesser. Sunde knogler og tænder.
22.-23. juni	Andre behandlingsformer: Klassisk homøopati, fytoterapi
26.-30. august	RETREAT Afgiftning, ro, stilhed, Kerneterapi. Egenomsorg og egenindsigt. Kropsbevidsthedsøvelser og bevægelse.
21. - 22. september	Metaller Giftige metaller, forgiftningsveje, -symptomer og metalafgiftning. Autisme som eksempel på en netværkslidelse. Isopati og kelering.

12. – 13. oktober	Infektioner Kroniske virusinfektioner, besværlige skjulte infektioner (bl.a.Lyme's disease) og disses andel i kroniske lidelser. Resistente organismer som immunudfordring. Metagenomets samspil med humangenomet.
8.-10. november	Menneskekundskab Energiforståelse, chakraforståelse, maskulin/feminin energi.
7. – 8. december	Sindets signaler Regulering af neurotransmittere. Funktionel påvirkning af overlappet mellem neurologi og psykiatri. Depression, Alzheimers
<b>2014</b>	
17. januar	2. dels eksamen
18.-19. januar	Hormonbalancering Om samspillet mellem de overordnede hormoner: insulin/kortisol, og de underordnede: køns-, stofskifte-, søvnhormon. Ernæringsterapeutiske måder at genskabe balance – anvendt viden om insulinresistens, afgiftningenszymer og dysbioser. Endometriose, stofskiftelidelser
22.-23. februar	Introduktion til opgaveskrivning. Videnskabsteori og metode. Problemformuleringer, emnevalg, dispositioner Kosttilskud – lovgivning, kvalitetskrav, overvejelser om optagelighed m.v.
22.- 23. marts	Præsentationer/formidling /kommunikation i praksis Andre behandlingsformer: Traditionel kinesisk medicin
25.-27. april	Menneskekundskab Journaltagning. Terapeutrollen. Kommunikation. Kerneterapi. Dødsbevidsthed
24.-25. maj	Cancer Kost og livsstil til forebyggelse, under behandling og efter behandling af kræft.
30.-31. aug	Menneskekundskab Afhængigheder. Kerneterapi. Genogrammer. Netværk. Forandringsprocesser.
27.-28. sept	Klinikdrift: Lovkrav og praktiske anbefalinger Repetition på tværs: Kronisk træthedssyndrom, fibromyalgi, MCS
28.-29. nov	Afslutning